

SPORTMELDUNG
vom 30.04.2004

Leistungsgruppe des Skiclubs lässt mit Spitzenresultaten aufhorchen

Intensives Training -Florian Egner glänzt bei Kindern



Hoffnungsvolle Ski-Rennläufer: die Leistungsgruppe des SC Oberried-Riedlberg mit Trainer Gottfried Seidl (links). (Foto: SC)

Oberried. Eindrucksvoll stellten die zehn Rennläufer der Leistungsgruppe des Skiclubs Oberried/Riedlberg im vergangenen Winter ihr Können unter Beweis. In den elf Rennen gab es mehrere Klassensiege; ferner glänzten die Talente mit Tagesbestzeiten bei den Damen und Herren.

Die Saison begann bereits im Frühherbst mit der Vorbereitungsphase. An Kraft, Schnellkraft, Dynamik und Feinmotorik wurde in der freien Natur und in der Halle gearbeitet, ehe es Ende September zum ersten Techniktraining ins Stubaital ging. Im Mittelpunkt standen Carving, Stabilitätsübungen mit Telemarken und Snowbladen.

Nach intensivem Hallentraining folgte eine Woche auf dem Stubaier Gletscher. Dort wurde in erster Linie an der Slalomtechnik gefeilt und der herrliche Schnee in freien Abfahrten genossen. Die Mütter der Rennläufer sorgten für eine perfekte Verpflegung.

Nach intensivem Hallentraining und einem weiteren Wochenende am Gletscher nahmen die Rennasse die ersten Rennen in Angriff. Bester Läufer war der Jüngste. Der in der Kinderklasse startende Florian Egner beendete jedes Pokalrennen in seiner Klasse als Erster. Außerdem trumpfte er bei den Punkterennen auf, so dass Egner in der Skigau-Wertung auf Rang vier landete, nur fünf Zähler hinter dem Führenden.

Zum Ausklang erlebten die Nachwuchssportler noch ein Highlight, als Weltcupfahrer Alois Vogl am Skilift Riedlberg mit ihnen ein Slalomtraining absolvierte. Er ermunterte die Talente, weiter an sich zu arbeiten. Lange dauert die Pause nicht mehr, denn schon Mitte Mai wird wieder mit dem Grundlagentraining begonnen.